

TOORX
FITNESS IN MOTION

INSTRUCTION



APP READY

TRX200



Dansk

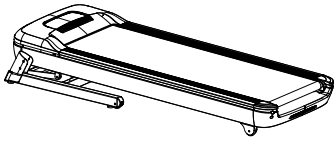
Cod : GRLDTOORXTRX200

Rev : 00

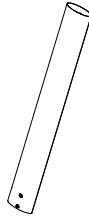
Ed : 10/18



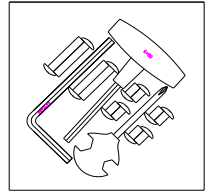
Packing list



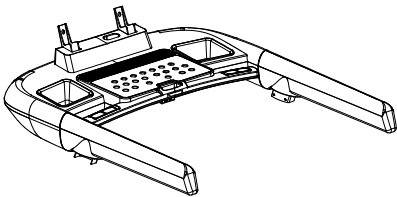
Main Frame



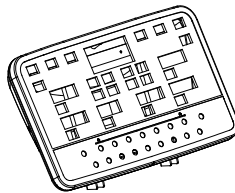
Upright Post Frame (L & R)



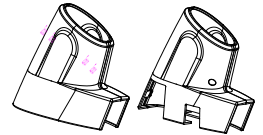
Hardware bag



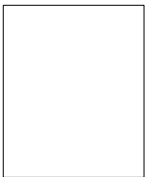
Console



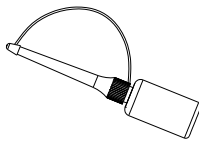
Console



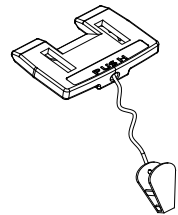
base frame cover



Manual

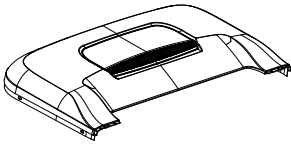


Silicon oil

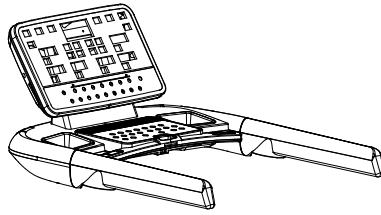


safety key

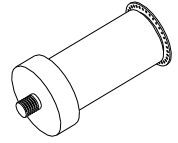
Main parts



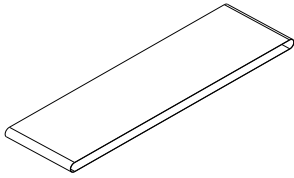
Motor cover



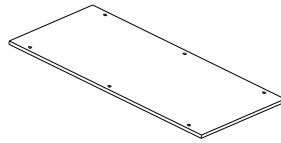
console



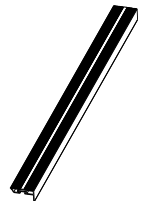
Motor



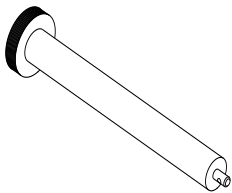
Running belt



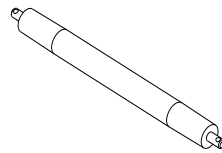
Running deck



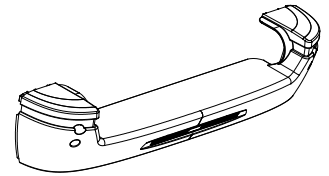
Side rail



Front roller



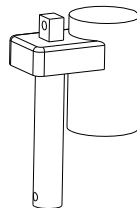
Rear roller



Rear cover

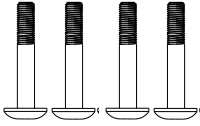


Motor belt

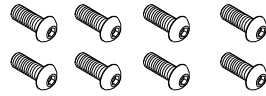


Incline motor

Hardware bag



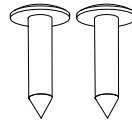
Allen C.K.S half thread screw (M8*60*20) 4pcs



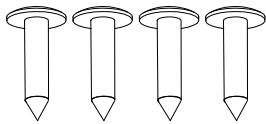
Allen C.K.S full thread screw (M8*15) 8pcs



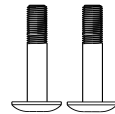
Allen C.K.S full thread screw (M8*20) 2pcs



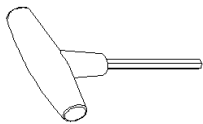
Philips C.K.S. self-taping screw (ST4*12) 2pcs



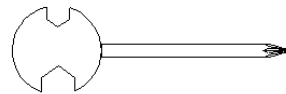
Philips C.K.S. self-taping screw (ST4*16) 4pcs



Allen C.K.S half thread screw (M8*30*20) 2pcs

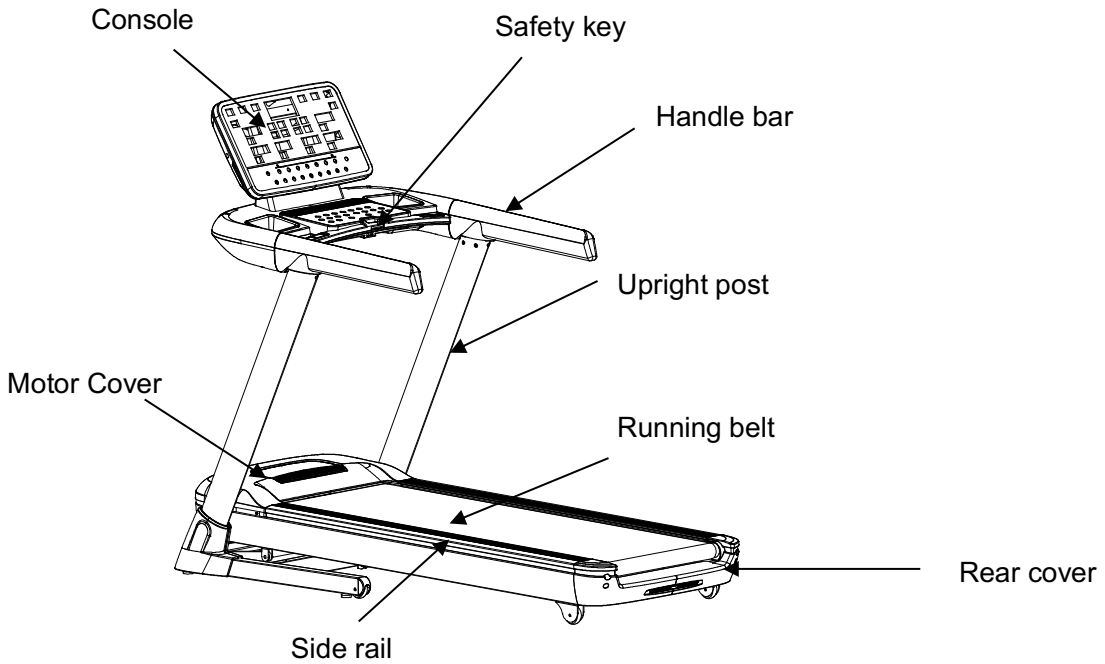


T shaped wrench (S6) 1PCS



Cross Wrench 1pcs

Treadmill instruction

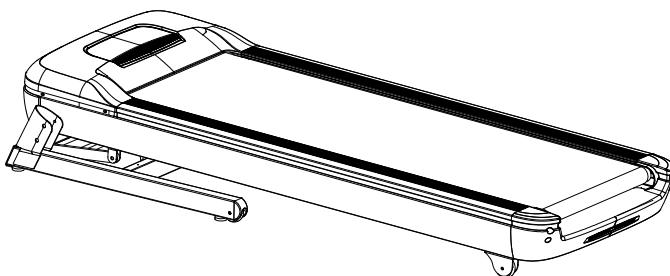


Technical information

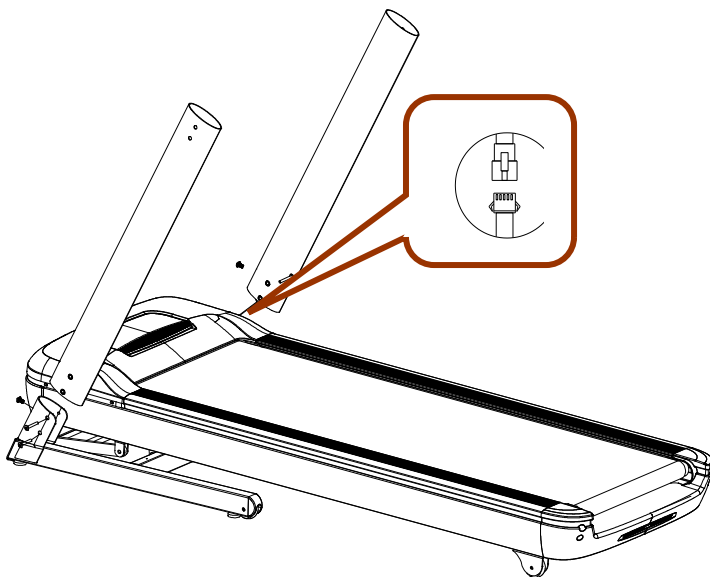
Dimension	Unfold: 1925*925*1470mm Fold: 1402*925*1541mm
Running board	1530*550mm
Speed	1.0—22km/h

*WE RESERVE THE RIGHT TO AMEND THE PRODUCT WITHOUT PRIOR NOTICE.

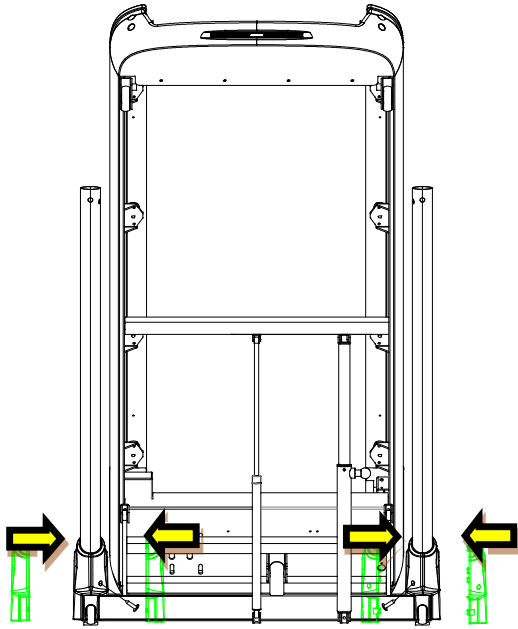
Samlevejledning



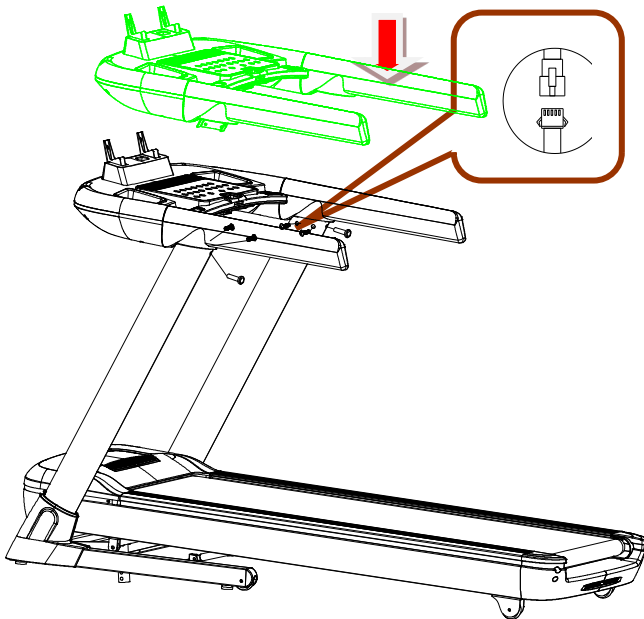
Trin 1: Tag maskinen ud af kassen og læg den på et fladt gulv.



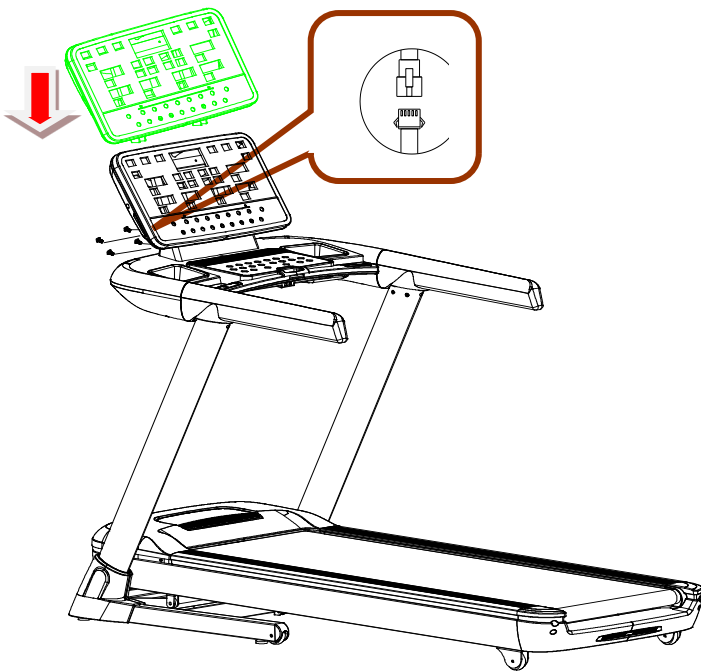
Trin 2: Forbind kommunikationskablet på konsollen med den højre lodrette stolpe. Indsæt venstre og højre lodrette stolpe på bundrammen, og fastgør derefter hver lodrette stolpe med 2 stk M8 * 60 * 20 skrue og 1 stk M8 * 20 skrue.



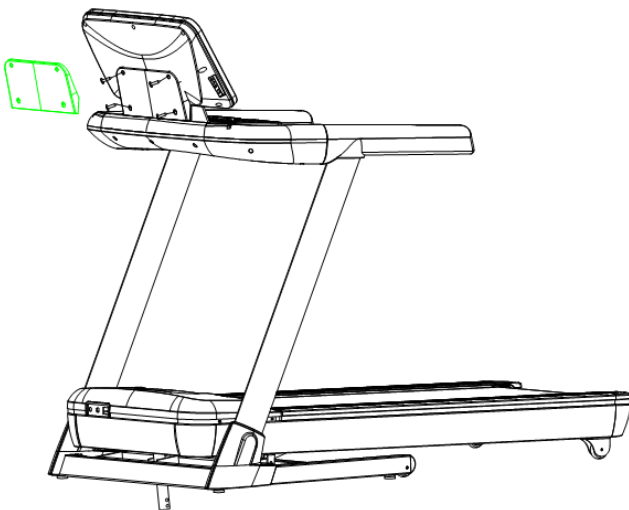
Trin 3: Fold løbebåndet op (Bemærk: Inden montering af bundrammerens dæksel skal du sørge for, at skruerne til bundrammen og den lodrette stolpe sidder helt fast.) Læg baserammedækslerne i venstre og højre side af lodret stolpe, og klip derefter fast -på dækkene sammen. Til sidst fastgøres dækslerne med 1 stk ST4 * 12-skrue.



Trin 4: Indsæt konsollen på den lodrette stolpe. Se ovenstående billede. (Bemærk: Tilslut venligst kommunikationskablerne i højre styr og lodrette stolpe, undgå at beskadige kablet.) Brug 2 stk. M8 * 15-skrue til at fastgøre hver lodret stolpe, og brug derefter 1 stk. M8 * 30 * 20-skrue til at fastgøre hullet under hver styret. (Bemærk: Skruen M8 * 30 * 20 er beregnet til justering af styret, den kan ikke fastgøres tæt, ellers vil røret blive beskadiget.)



Trin 5: Sæt skærmen på konsollen, og lås de to dele sammen med 4 stk M8 * 15 skrue.



Trin 6: Placer bagdækslet på bagsiden af konsollen, og fastgør det med 4 stk M8 * 15 skrue.

Sidste trin: Kontroller, at alle skrue er korrekt monteret eller ikke. Sørg for, at løbebåndet var samlet stabilt.

Treadmill use instruction

1. Tænd for, løbebåndet starter til den laveste position, kontroller, at maskinen er normal.
2. Sæt sikkerhedslåseklemmen på nederdelen i sportsmandens bryst.
3. Før løbning skal bekræftes løbebåndets stabilitet, og funktionen er normal. det er

strengt forbudt at stå på løbebåndets start, skal stå på sidestangen, håndtaget, når du først har bekræftet alt, og start derefter med at køre. Når der er tændt, skal du sætte en hånd for at gribe styret, tryk på "START" -knappen, løbebåndets forsinkelse starter 5 sekunder til 1,0 km / t hastighed. Tryk på "hastighed" "+" -tasten, motoren hastigheder op til 2,5 ~ 3,5 km / t (dette er en bedst egnet kørehastighed), begge hænder griber styret, fødderne skal træde på løbebåndet, kan køre med det samme hastighed.

4. Efter et par minutter kan du fremskynde kørslen, væksthastigheden for kravene holder hånd i styret, tryk på "hastighed" - "" tasten for at køre langsomt.

5. I løbet af kørselstiden skal du trykke på hurtigt tastene, du kan hurtigt indtaste den kørehastighed, du har brug for.

6. Tryk på "Stop" -tasten for at stoppe motoren når som helst under kørsel.

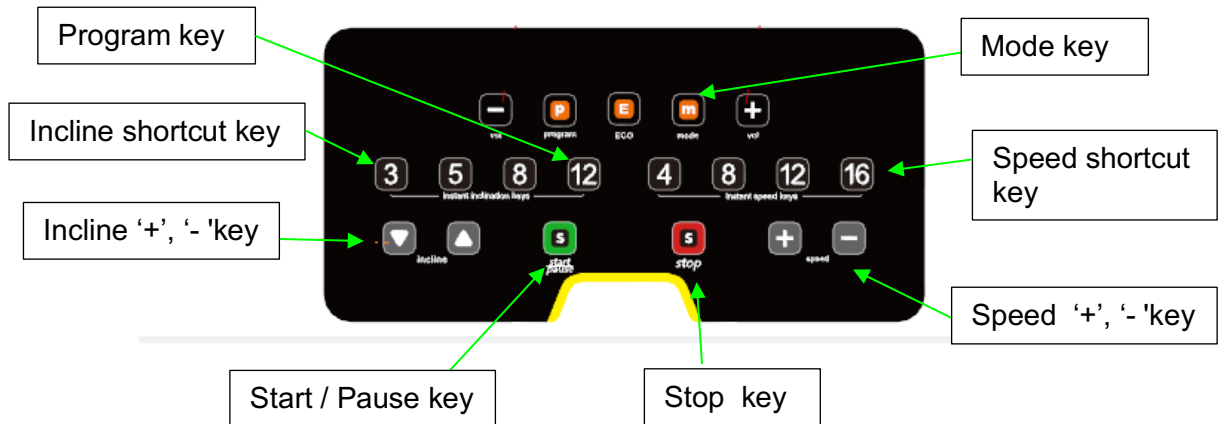
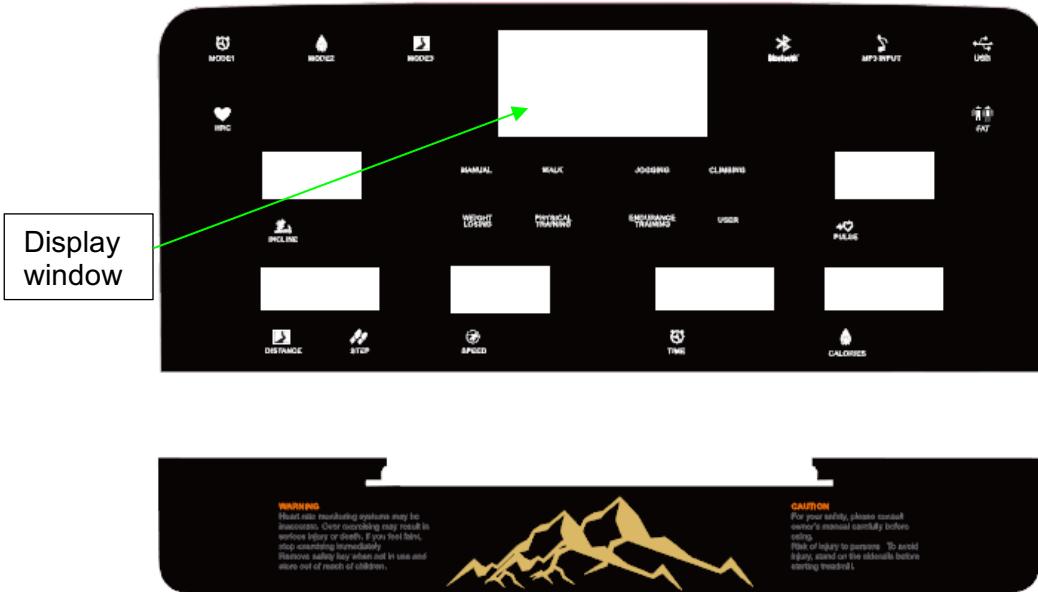
7. Forudindstillet tilstand: Tryk på knappen "Vælg" for at vælge en af de automatiske betjeningstilstande


som den aktuelle kørselstilstand. Tryk på "Start" -tasten for at starte løbebåndet. Løbebåndet begynder at køre automatisk i henhold til valgt tilstand. Under drift kan du trykke på tasten "hastighed" + "" eller "hastighed" - "" for at ændre den aktuelle tidsperiode. Tryk på "Stop" for at stoppe bevægelsen.


8. HRC-test (valgfrigt): tænd løbebåndet, hænderne holder HRC-metallsensorschip, få sekunder efter at hjertefrekvensvisningsvinduet viser brugerens hjertefrekvensværdi. (Bemærk: denne værdi er ikke som medicinske data, kun som en sportsreference.)


Konsolfefunktion

Key Definition & Display vindue instruktion





1.1  "START / PAUSE"-tast: Når løbebåndet er stoppet, skal du trykke på START-tasten for at dreje på løbebåndet. Tryk på "START"-tasten, når du kører, den vil pause.





1.2  Stop-tast: Når løbebåndet kører, skal du stoppe løbebåndet langsomt ved at trykke på STOP-tasten.



1.3  " + " " - " Hastighedsjusteret tast: formindsk eller øg kørehastigheden.


1.4  " 4 " " 8 " " 12 " " 16 " Hurtig genvejstaster: i løbebåndets løbestatus


indstil hastigheden direkte til den nøgle specificerede værdi hastighedsområdet er 1,0 ~ 22,0 km / h

1.5  " "  Hældningsindstillet nøgle: formindsk eller øg kørehastigheden.

1.6     Hæld genvejstaster: indstil løbebåndets kørselstilstand hæld direkte til den nøgle specificerede værdi; hældningsområdet er 0 ~ 15%

1.7  " "  for justeret søjle: formindsk eller forøg incline.

1.8  den manuelle tilstand er valgt, vælges den normale tilstand. Tryk på MODE-tasten for at gå gennem nedtællingsfunktionen i manuel tilstand -> nedtælling til kaloritilstand -> nedtællingsafstandstilstand -> positiv timingtilstand; i P1-P36 er det nulstillingsknappen til standard nedtællingstid (30 minutter) ;

1.9  Smart hastighedstast (valgfri funktion) : Juster hastigheden intelligent"

2.0  Programmeringstast, vælg programmet P0 ~ P36 , U01 , U02 , U03 ,

HRC1 ~ HRC3 , FAT når løbebåndet stoppesi

2.1 MP3: valgfri funktion.

2.2 Ventilator: valgfri funktion.

2.3 HRC-modtager: valgfri funktion.

Vis vinduesinstruktion:

1.1 Vinduet "HASTIGHED" : viser hastighedsdata;

"TIME" -vindue : viser tidsdata

"DISTANCE" -vindue : viser afstandsdata, trin data;

Vinduet "KALORIER" : viser kaloriesdata;

"PULSE" -vindue : viser pulssdata;

"INCLINE" -vindue: Vis hældningsdata

Beskrivelse af sikkerhedsnøgle:

Sikkerhedsnøglen er lavet med berøringsafbryderen, tøjnylen og nylon rebsammensætning med sikkerhedsforholdsregler for nødstop. I enhver tilstand, så længe sikkerhedstasten er ude af position, løbebånd for at stoppe med at køre, konsoltastatur forbyder betjening, sætter sikkerhedstasten igen, indgår skærmen i systemets standardarbejdstilstand.

MP3-instruktion (driftsfunktion) :

Konsollen er med indbygget dobbeltkanals lyd, skifter reguleret strømforsyning, tilslut adapteradapteren til lyd med lyd-kilden og MP3-indgangsporten på konsollen, derefter begynder MP3 at fungere.

Sikkerhedsvejledning:

1) Sæt netledningen i stikkontakten med 10A. Sæt denne switch i position "ON".

Skærmen skinner med hurtig lyd.

- 2) Sæt sikkerhedsnøglen på den rigtige position, tilslut sikkerhedsnøglen med din klud foran dit bryst.
- 3) Tryk på "+", "-" -tasten eller "QUICK SPEED" -tasten for at justere løbebåndets hastighed
- 4) "START / PAUSE" -tast: Når løbebåndet er stoppet, skal du trykke på START-tasten for at dreje
- 5) på løbebåndet. Tryk på "START" -tasten, når du kører, den vil pause.
- 6) "STOP" -tasten, når løbebåndet kører, skal du stoppe løbebåndet langsomt ved at trykke på STOP-tasten. Alle indstillinger vender tilbage til standardtilstand.
- 7) Tryk på "+", "-" tasten eller "QUICK INCLINE" -tasten for at justere løbebåndets hældning ;
- 8) I enhver tilstand, udtrækkelige sikkerhedslåse, vinduet viser: "E7" og lydsummer DI-DI-DI. Løbebånd stopper med at køre.
- 9) Det elektriske kontrolsystem er til enhver tid i sikkerhedsovervågningen, så længe der er unormal information, løbebåndet stopper med at køre hurtigt, skærmen viser unormale informationsmeddelelser og ledsaget af en tone.
- 10) Tryk på 'STOP'-tasten, når skærmen viser unormale oplysninger, motoren begynder at bremse for at stoppe, alle data vil være klare.

Manual Mode:

1. Sådan åbnes manuel tilstand:

A : Tænd, indtast normal manuel tilstand.

B : Når der slukkes, skal du trykke på MODE-tasten for at gå ind i manuel tilstand.

2. Tre indstillingsfunktioner i manuel tilstand: Tidsindstilling, Afstandsindstilling,

Gå ind i manuel tilstand, tryk på 'MODE' -tasten for at indstille anden tilstand, og tryk derefter på 'START' for at genstarte løbebåndet. Bruger kan indstille hastighed og hældning. Standardhastighed: 1.0 km / t , Hældning: 0%. Normal tilstand, nedtælling af tid, nedtælling af afstand, nedtælling af kalorier; indstil en vilkårlig tilstand, indstillingsdato starter nedtælling.

A : Når du indtaster manuel indstilling, vises tidsvinduet 0: 00 ; Tælle tid, afstand, kalorier er i positiv tællestatus. Luk indstillingsfunktion, når motoren kører, skal du trykke på 'STOP'-tasten, motoren begynder at bremse for at stoppe, alle indstillinger vender tilbage til standardtilstand.

B : Under standard manuel tilstand skal du trykke på 'MODE' tasten for at gå ind i nedtælling af tid, vinduet viser tid med skinnende når standby, når du er i indstillingstilstand, TIME vinduet viser tid med skinnende, starttid er 30:00 minut, tryk på '+' eller '-' for at indstille hastigheden. Tidsindstillingsområde: 5: 00-99: 00, gå kun i 1 : 00.

C : I tidsnedtællings tilstand skal du trykke på 'MODE' for at åbne afstandstællings tilstand, afstandsvinduet lyser. Den oprindelige afstand er 1,0 km, tryk på hastighedstasten '+' og '0' for at indstille afstand og rækkevidde. Indstillingsområde: 1.0-99.0KM, arbejde for 1.KM.

D : Tryk på 'MODE' i afstands funktion for at indstille kalorier, kalorievinduet skinner. Det oprindelige vindue lyser. Indledende kalori display: 50 , Standard : 50Cal, tryk på hastighedstasten '+' og '-'for at indstille kalorieområdet: 20-9990CAL

Programindstilling

"P1-P36" er indstillingstasten for systemprogram, bruges kun i tidsnedtælling stilstand, indstilling af tidsvindue skinner, tryk på '+' '-' for at justere indstillingsstatus, tryk på 'MODE' for at vende tilbage til standardstatus, tidsvindue skinner når du er i indstillingsstatus, starttid: 30 minutter, indstillingsområde: 5: 00—99: 00. Tryk på hastighed '+' '-' for at justere indstillingsstatus.

1. I P1-P36 er hastigheden og hældningen for hvert program opdelt i 16 segmenter ;
 2. En kvitning lyder, når du skifter mellem segmenter ;
 3. Når motoren kører, skal du trykke på starttasten, motoren stopper med at køre, de forskellige parametre forbliver uændrede ;
 4. Tryk på starttasten igen, og tempoet kører med hastigheden i det automatiske program
- ;
5. Indstil tiden til nul, hastigheden reduceres langsomt, indtil stop, det midterste vindue viser End, summeren til alarm;
 6. Træk sikkerhedsnøglen for at stoppe motoren kører, tidsvinduet viser "E07", og summeren lyder en kort alarm.

Krop FAT FUNKTION

Når løbebåndet er stoppet, skal du trykke på "PROG" -tasten, indtil du vælger "FAT" og går ind i kropsfedtfunktion, og tryk derefter på "MODE" -tasten for at indstille parameteren.

- A) F1 betyder sex, den 1 (mandlige), 2 (kvindelige). Hvis vinduesvisningen 1, der viser dig, vælger "Mand", er originalen Mand
- B) F2, betyder alder, intervallet er 1-99, og originalen er 25.
- C) F3, betyder højde, området er 100-220 cm (39-87 tommer), originalen er 170 cm (67 tommer)
- D) F4, betyder Vægt, området er 20-150KG (44-330bundet), originalen er 70KG (154bundet)
- E) F5, gennemsnitlig BMI, viser, at du går ind i krops funktionen. Sæt to hænder på styret, vent i 8 sekunder, og vinduet viser BMI. Tag for eksempel de asiatiske mennesker, BMI under 18 er under vægt;

Mellem 18 og 24 er normal vægt; Mellem 25 og 28 er overvægt; Og over 29 er fedme.

Metriske /imperial funktion :

- 6.1 Træk sikkerhedstasten ud, og tryk på "PROGRAM" -tasten og "MODE" -tasten på samme tid, LED viser "M", den skifter kilometer til miles.
- 6.2 Træk sikkerhedstasten ud, og tryk på "PROGRAM" -tasten og "MODE" -tasten på samme tid, LED viser "KM", den skifter kilometer i kilometer.

HRC Program:

- 1) HRC er standard til tre dele, HRC1 begrænser hastigheden på 9 km / t, HRC2 begrænser hastigheden på 11 km / t, HRC3 er begrænset til 13 km / t

- 2) HRC-indstillingsmetode, sekvens, parameterområde, tryk på programtasten for at få vist HRC, tryk på tilstanden for at bekræfte og gå ind i den næste indstilling, tryk på hastighedstasten for at justere, indstil de sidste parametre til at starte.
- 3) Aldersindstillingsområde : 13-80 år gammel
- 4) Mål HRC-indstillingsområde : 80—180
- 5) Maks HRC-data: ikke over 220 - Alder.
- 6) Dårlig HRC = (Mål HRC — Brugers HRC)
- 7) Forholdet til hastighedsændring ;
- A : Skift frekvens, HRC test hjertefrekvensdata hvert 30. sekund (Pulsdata vises fortsat)
- B : Når brugerens hjertefrekvens er lavere end målpulsfrekvensen på 30 slag / min, øges hastigheden med 2,0 km / t.
- C : Når brugerens hjertefrekvens er lavere end målpuls 6-29 gange / minut, steg hastigheden med 1,0 km / t.
- D : Når brugerens hjertefrekvens er højere end målpuls 30 gange / min, reduceres hastigheden med 2,0 km / t.
- E : Når brugerens hjertefrekvens er højere end målpuls 6-29 gange / min, reduceres hastigheden med 1,0 km / t.
- G : Når brugerens hjertefrekvens er højere eller lavere end målpuls 0-5 gange / minut, forbliver hastigheden den samme.
- 8) Når følgende forhold forekommer, decelererer løbebåndet til et minimum inden for 20 sekunder og stopper efter 15 sekunder med den laveste hastighed og ringer hvert sekund;
- A : Hvert 30 sekund for at opdage en puls, når de to på hinanden følgende puls ikke kan detekteres.
- B : 1 km / t (0,6 mph), hjerterytme fører til deceleration.
- C : Når pulsen overstiger (220 - indstil alderen).
1 km / t (0,6 km / h), kan decelerationen ikke være mindre end 1 km / t (0,6 km / h), såsom: løbebånd minimum hastighed på 1 km / t (0,6 km / h), når løbebåndet løber med 1,6 km / t (1,0 km / h) og sænk ned til 1 km / t (0,6 km / h), når hjerterytmen decelererer 1,0 (2,0) km / t.
- 9) Hældning ændres ikke, når du kører, kan indstilles manuelt. Det begynder at kælere i løbet af 1 minut.

ECO funtion:

Tryk på "ECO" -tasten for at gå ind i ECO-tilstand. Løbebåndet øger 3 niveauer baseret på det aktuelle hældningsniveau. Min. hældningsniveauet er 3. Tryk igen på "ECO" -tasten for at forlade ECO-tilstanden. Løbebånd falder 3 niveauer baseret på den aktuelle hældning, min. hældning er 0. I hver gang brug er standard for løbebånd ikke i ECO-tilstand.

ERP sleep function:

Systemstandard for ERP-tilstand, når løbebåndet ikke er i driftstilstand, ca. 4,5 minutter går det i en sovende tilstand, sparer elektricitet, tryk på en vilkårlig tast for at vække systemet.

I lang standby tilstand skal du trykke på MODE-tasten omkring 3 s for at vise '2222' for at annullere funktionen af ERP, og tryk igen for længere visninger '1111' med 3 s for at gå tilbage til ERP-tilstand.

Smøremeddelelse "LUB"

Sv.: Når den samlede træningsafstand for løbebånd når 500 km, viser konsollen meddelelse "LUB" for at minde brugeren om, at løbebåndet skal smøres.

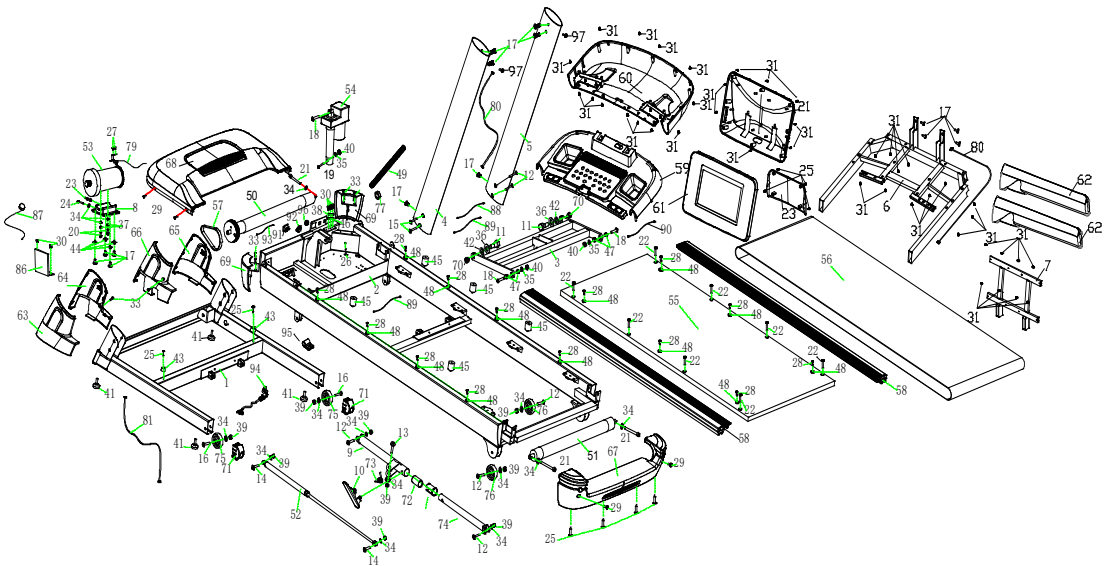
B. Løbebåndet kan fungere normalt, selvom det viser "LUB" -meddelelse. Men "LUB" -meddelelsen vil fortsat blinke på displayet, når brugeren kører på den.

C. Efter at man har smurt løbebåndet manuelt, når løbebåndet er i standbytilstand, kunne brugeren trykke på tasten "P" og "STOP" i 5 sekunder på samme tid for at rense "LUB" -meddelelsen. Og afstanden 500 km til smøring vil blive fortalt.

Program speed Table

SEG PROG CLS		SEG															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	1.0	3.0	3.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	6	6	8	8	6	6	4	4	4	6	6	2	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	3.0	6.0	5.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	2	2	8	8	4	1	1	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	5.0	5.0	7.0	7.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	3	4	5	5	7	7	4	4	4	4	6	3	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	3.0	5.0	5.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	5.0	5.0	3.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	6	6	6	9	9	9	9	9	9	6	6	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	9.0	8.0	7.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	4	4	8	8	6	6	6	6	8	7	6	5	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	5.0	5.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	10.0	10.0	11.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	3	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	9.0	4.0	11.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	8.0	4.0	11.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	4	4	4	6	6	6	8	8	8	10	10	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	8.0	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	10.0	3.0	5.0	7.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	8	8	3	3	7	7	3	3	6	6	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	9.0	4.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	7.0	12.0	4.0	7.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	6	3	7	7	3	8	8	3	9	9	3	3	7	7
P10	SPEED	3.0	5.0	6.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	7	7	5	5	5	8	8	8	8	8	8	4	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	7.0	9.0	10.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	10.0	10.0	11.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	6	6	3	3	3	7	7	4	4	4	4	6	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	7.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	8	6	9	9	5	5	8	8	8	4	4	4	4	4
P13	SPEED	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINE	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P14	SPEED	2.0	3.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0
	INCLINE	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P15	SPEED	4.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0
	INCLINE	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2
P16	SPEED	2.0	4.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINE	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6
P17	SPEED	2.0	2.0	2.0	4.0	6.0	6.0	9.0	11.0	11.0	2.0	4.0	6.0	6.0	11.0	11.0	9.0
	INCLINE	2	4	6	8	10	12	12	12	12	12	12	10	8	6	4	2
P18	SPEED	3.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0
	INCLINE	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2
P19	SPEED	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINE	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4
P20	SPEED	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12
P21	SPEED	2.0	6.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0
	INCLINE	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12
P22	SPEED	4.0	6.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	INCLINE	2	4	10	2	4	10	2	6	12	6	8	12	6	8	12	2
P23	SPEED	4.0	6.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	INCLINE	2	3	4	5	6	6	7	8	10	11	12	12	12	12	10	2
P24	SPEED	4.0	6.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0

EXPLODED DRAWING



NO.	NAME	QUANTITY
1	Base frame	1
2	Platform frame	1
3	Incline frame	1
4	Upright post (L)	1
5	Upright post (R)	1
6	Console frame	1
7	Display frame	2
8	Motor installation panel	1
9	Outer telescopic tube	1
10	Pedal	1
11	Hex half head screw M12×Φ14×35×19	2
12	Allen C.K.S. half thread screw M8×40×20	4
13	Allen C.K.S. half thread screw M8×45×20	1
14	Allen C.K.S. half thread screw M8×30×20	2
15	Allen C.K.S. half thread screw M8×60×20	4
16	Allen C.K.S. half thread screw M8×50×20	2
17	Allen C.K.S. full thread screw M8×20	10
18	Allen C.K.S. half thread screw M10×35×20	3
19	Allen C.K.S. half thread screw M10×65×20	1
20	Allen Column full thread screw M8×15	2
21	Allen Column full thread screw M8×75	3
22	Allen countersunk head full thread screw M6×30×Φ16	8
23	Motor bolt -1 M8×65	1
24	Hex full head screw M8×75	1
25	Phillips C.K.S self-tapping Screw ST4×16	8
26	Phillips C.K.S self-tapping Screw ST4×40	2
27	Phillips countersunk head self-tapping screw ST3×10	2
28	Phillips countersunk head self-tapping screw ST4×15	12
29	Phillips C.K.S full head Screw M5×10	6
30	Phillips C.K.S full head Screw M4×10	9
31	Phillips C.K.S self-tapping Screw ST4×15	35
32	Phillips Pan Head self-tapping Screw ST3×25	4
33	Phillips C.K.S self-tapping Screw ST4×12	14
34	Flat washer Φ8	19
35	Flat washer Φ10	3
36	Flat washer Φ14	2
37	Spring washer Φ8	2
38	Spring washer Φ5	3
39	Hex locked nut M8	9
40	Hex locked nut M10	3

41	Feet pad adjustment $\Phi 35 \times 37 \times 12 \times M8$	4
42	Plastic flat washer $\Phi 24 \times \Phi 16 \times t2.0$	2
43	Taper feet pad $\Phi 23 \times \Phi 18 \times \Phi 5 \times 11$	2
44	Cushion $35 \times 35 \times t5.0 \times \Phi 8$	4
45	Cushion $\Phi 30 \times 30 \times M6 \times 6$	6
46	Serrated lock washers $\Phi 5$	3
47	Incline axle $\Phi 25 \times \Phi 17 \times \Phi 10 \times 6 \times 1$	4
48	Side rail guider $\Phi 25 \times \Phi 5 \times 4.5$	16
49	Wire protector	1
50	Front roller	1
51	Rear roller	1
52	Cylinder	1
53	Motor	1
54	Incline motor	1
55	running deck	1
56	Running belt	1
57	Motor belt	1
58	Side rail	2
59	Console upper cover	1
60	Console lower cover	1
61	Panel	1
62	Handle bar	2
63	Base cover (L) -1	1
64	Base cover (L)-2	1
65	Base cover (R)-1	1
66	Base cover (R)-2	1
67	End cap	1
68	Motor cover	1
69	Main frame front cover	2
70	Powder Metallurgy set	2
71	Curved pipe plug	2
72	Hollow tubes plug	1
73	Column spring	1
74	Inner telescopic tube -1	1
75	Wheel	2
76	Wheel	2
77	Magnetic ring	1
78	console set	1
79	Speed sensor	1
80	Wire	1
81	Wire	1

82	Wire	1
83	Handle pulse	2
84	Handle pulse wire	2
85	Inverter	1
86	Safety key	1
87	Power cord	1
88	Power cord	1
89	Wire (Ground wire)	1
90	Wire (Ground wire)	2
91	Rocker switch	1
92	Automotive switch	1
93	Power cord	2
94	Power plug	1
95	Cable clamp	2
96	Wire clip	1
97	Allen C.K.S. half thread screw M8×30×20	2
98	Allen C.K.S. half thread screw M8×20	2

VEDLIGEHOJDELSE AF TRÆDMILL

Korrekt vedligeholdelse er meget vigtig for at sikre, at løbebåndet er fejlfri og driftsmæssig. Forkert vedligeholdelse kan forårsage beskadigelse af løbebåndet eller forkorte produktets levetid.

Alle dele af løbebåndet skal kontrolleres og strammes regelmæssigt. Slidte dele skal udskiftes straks.

Båndjustering

Det kan være nødvendigt, at du justerer løbebåndet i de første par uger. Alle kørebælter er korrekt indstillet fra fabrikken. Det kan strække sig fra midten efter brug. Strækning er normal i indbrudsperioden.

JUSTERING AF Båndspændingen:

Hvis løbebåndet føles som om det "glider" eller tøver, når du planter din fod under et løb, kan spændingerne på løbebåndet muligvis øges.

Sådan øges løbebåndspændingen:

1. Placer 8 mm skruenøgle på den venstre bæltespændingsbolt. Drej nøglen med uret 1/4 omdrejning for at trække bag rullen og øge båndspændingen.
2. Gentag TRIN 1 for den højre bæltespændingsbolt. Du skal være sikker på at dreje begge bolte det samme antal drejninger, så bag rullen forbliver firkantet i forhold til rammen.

4. Vær forsigtig med ikke at stramme løbebåndspændingen for meget, som du kan skabe For stort pres på bageste og bageste rullelejer. Et overdrevent strammet løbebånd kan beskadige rullelejerne, der vil resultere i lejestøj fra forreste og bageste ruller.

TIL AT AFNEDE SPENNINGEN PÅ KØRBELDEN, VEND BÅDE BOLTER COUNTER-CLOCKWISE SAMT ANTAL TRUNS.

CENTERING AF LØBBELT

Når du løber, kan du muligvis skubbe hårdere ud med en fod end med en anden.

Alvorligheden af afbøjningen afhænger af mængden af kraft⁴, som den ene fod udøver i forhold til den anden. Denne afbøjning kan få bæltet til at bevæge sig uden for midten.

Denne afbøjning er normal, og løbebåndet centrerer sig, når der ikke findes noget krop på løbebåndet. Hvis løbebåndet forbliver konstant off-center, skal du centrere løbebåndet manuelt.

Start løbebåndet uden nogen på løbebåndet, tryk på FAST-tasten, indtil hastigheden nåede 6 km / t.

1. Se om løbebåndet er mod højre eller venstre side af dækket.

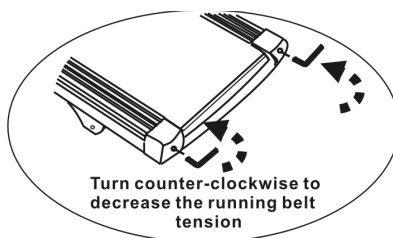
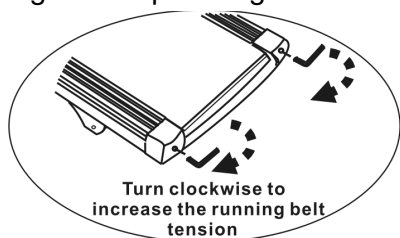
Hvis du ved hjælp af skruenøgle vender mod venstre side af dækket, skal du dreje den venstre justeringsbolt med uret 1/4 drejning og den venstre justeringsbolt imod uret med uret 1/4.

- Hvis du vender mod højre side af dækket, skal du dreje den højre justeringsbolt med uret 1/4 omdrejning og den venstre justeringsbolt imod uret med uret 1/4.
- Hvis bæltet stadig ikke er i centrum, skal du gentage ovenstående trin, indtil løbebåndet er på midten.

2. Når bæltet er centreret, øg hastigheden til 16 km / t og kontroller, at det kører jævnt.

Gentag ovenstående trin, hvis det er nødvendigt.

Hvis ovenstående procedure ikke lykkes med at løse off-centeret, kan det være nødvendigt at øge båndspændingen.



SMØRING

Løbebånd er smurt fra fabrikken. Det anbefales dog at kontrollere smøringen af løbebåndet regelmæssigt for at sikre optimal betjening af løbebåndet. Det er normalt ikke nødvendigt at smøre løbebåndet det første år eller de første 500 driftstimer.

Efter hver tredje måned, skal du løfte siderne af løbebåndet og føle båndets overflade så vidt muligt. Hvis der findes spor af siliciumspray, er smøring ikke nødvendig.

I tilfælde af en tør overflade henvises til følgende instruktioner. Brug kun oliefri siliciumspray.

Påføring af smøremiddel på bæltet:

- Placer bæltet, så sømmen er placeret i midten af pladen.
- Indsæt sprøjteventilen i sprøjtehovedet på smøremiddelbeholderen.
- Løft bæltet på den ene side, og hold sprøjteventilen i afstand til forenden af skubbæltet og pladen. Start i forreste ende af bæltet. Før sprøjteventilen i retning af bagenden. Gentag denne proces på den anden side af bæltet. Sprøjt hver side i cirka 4 sekunder.
- Vent 1 minut, så siliciumsprayen spreder sig, inden du starter maskinen.

RENGØRING:

Regelmæssig rengøring af skydebåndet sikrer en lang levetid på produktet.

- Advarsel: Løbebåndet skal være slukket for at undgå elektriske stød. Netledningen skal trækkes ud af stikkontakten, inden rengøring eller vedligeholdelse påbegyndes.
- Efter hver træning: Tør konsollen og andre overflader med en ren, blød og fugtig klud for at fjerne svedrester.

Forsigtig: Brug ikke slibemidler eller opløsningsmidler. For at undgå beskadigelse af computeren skal du holde væsker væk. Udsæt ikke computeren for direkte sollys.

- Ugentlig: For at gøre rengøringen lettere anbefales det at bruge en måtte til løbebåndet. Sko kan efterlade snavs på det bælte, der kan falde under løbebåndet. Rengør måtten under løbebåndet en gang om ugen.

OPBEVARING:

Opbevar løbebåndet i et rent og tørt miljø. Sørg for, at hovedafbryderen er slukket og ikke er tilsluttet stikkontakten.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it